

RÁMCOVÉ DOPORUČENÍ ÚORM

pro začínající organizátory
soutěží TFA mladých hasičů
(3–18 let)

úvod

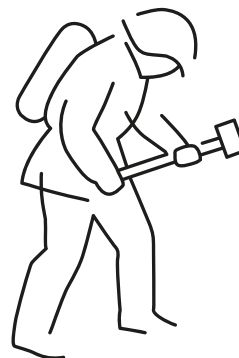
Soutěže TFA (z anglického Toughest Firefighter Alive, což ve volném překladu znamená „Nejtvrdší hasič přežije“) se řídí Sbírkou interních aktů generálního ředitele HZS ČR, konkrétně 9. pokynem generálního ředitele Hasičského záchranného sboru ČR ze dne 18. 2. 2015, kterým se vydávají pravidla soutěže v disciplínách TFA.

SH ČMS nemá žádný vnitřní dokument, který by vymezoval pravidla a způsob provedení těchto soutěží či jejich organizace.

Z tohoto důvodu Ústřední odborná rada mládeže vydává rámcové doporučení ÚORM SH ČMS, které je určeno především novým organizátorům soutěží, pro kategorii přípravek, mladí hasiči a dorost.

Cílem tohoto doporučení je na základě poznatků a zkušeností organizátorů TFA mladých hasičů, kteří se touto činností zabývají již několik let, nastavit příslušné normy a podmínky z hlediska bezpečnosti práce, manipulace s břemeny a s přihlédnutím k fyzické zdatnosti jednotlivých kategorií pro ty, kteří s organizací těchto soutěží začínají.

Jelikož je toto doporučení zpracováno zejména pro začínající organizátory a závodníky, zátěže uvedené v dokumentu odpovídají požadavkům Vyhlášky č. 180/2015 Sb. V případě organizace soutěže pro více zkušené závodníky, lze zátěže upravit na základě odpovídajících schopností závodníků, přiměřeně věku a pohlaví.



obecná doporučení

Od závodníků je vzhledem k náročnosti disciplín **VŽDY** vyžadován písemný souhlas rodičů.

Popis překážek, způsob provedení a hodnocení soutěže není předmětem tohoto doporučení a upřesňuje jej pořadatel v propozicích konkrétní soutěže.

Účast na soutěžích TFA doporučujeme jen těm závodníkům, kteří jsou dostatečně fyzicky zdatní a jsou, s ohledem na jejich bezpečnost a ochranu zdraví, schopni vykonat všechny úseky a disciplíny, které konkrétní soutěž vyžaduje.

**Doporučení pro manipulaci
s břemeny a doporučené překážky
v jednotlivých kategoriích:**

Přípravek

- **zátěž na zádech buď žádná, nebo pouze symbolická**
- **délka dráhy 60 m**
- **překážky bez rozdílu pohlaví a věku. Lze použít například:**
 - tunel CTIF, lehkootletická překážka, podlez, nízká lavička, slalom z kuželů
 - transport/rozvinutí/svinutí samostatné hadice např. C52 10 m, lépe C42 10 m + případné napojení proudnice C52 s uzávěrem
 - transport figuríny – plyšový medvěd
 - přenos závaží – 2× prázdný kanistr
 - výstup do 1 podlaží (do 10 schodů)

Mladší žáci 6–9 let

- **zátěž na zádech – váha batohu + 1 l PET lahev naplněná vodou cca 1 kg**
- **délka dráhy 80 m**
- **překážky bez rozdílů pohlaví a věku. Lze použít například:**
- tunel CTIF, bariéra 70 cm, nízká kladina (viz štafeta 4 x 60 m)
- transport/rozvinutí/svinutí samostatné hadice např. hadice C52 10 m + případné napojení proudnice C52 s uzávěrem
- treňažer pro úder palic (dále jen „Hammer box“) – vzdálenost desek 1 m od sebe, kompletní palice 1 kg (násada + železo)
- přenos závaží 2 kg (tj. např. 2x kanystr naplněný vodou, 1 ks á 1 kg do každé ruky)
- transport figuríny – plyšový medvěd
- pneumatika z osobního automobilu – převalování/táhnutí
- výstup do 1 podlaží (do 20 schodů)

Starší žáci 10–14 let (rozčlenění 10–12, 13–14 let)

- **zátěž na zádech – váha batohu + 2 l PET lahev naplněná vodou) cca 2 kg**
- **délka dráhy 120 m**
- **překážky bez rozdílů pohlaví a věku. Lze použít například:**
- tunel CTIF, bariéra 70 cm event. 150 cm, nízká kladina (viz štafeta 4 x 60 m)
- transport/rozvinutí/svinutí samostatné hadice např. hadice C52 10 m, možno i B75 10 m + případné napojení proudnice C52/B75 s uzávěrem
- Hammer box – vzdálenost desek 1 m od sebe, kompletní palice 2 kg (násada + železo),
- přenos závaží 3 kg (tj. např. 2x kanystr naplněný vodou, 1 ks á 1,5 kg do každé ruky)

- transport figuríny – postava člověka o výšce 120 cm a váze max. 10 kg
- pneumatika z osobního automobilu – převalování/táhnutí
- výstup na vyvýšenou, cvičnou plošinu pomocí žebříku + táhnutí břemene směrem vzhůru – max. 3 kg
- výstup do 2 podlaží (do 40 schodů)

Dorost 15–18 let (rozčlenění 15–16, 17–18 let)

- **zátěž na zádech – váha batohu + 2 x 2 l PET lahev naplněná vodou) cca 4 kg**
- **délka dráhy 240 m**
- **překážky: bez rozdílů pohlaví a věku. Lze použít například:**
- bariéra 150 cm, tunel např. z palet, nízká kladina (viz štafeta 4 x 60 m)
- transport/rozvinutí/svinutí samostatné hadice např. B75 20 m + případné napojení proudnice B75 s uzávěrem
- Hammer box – vzdálenost desek 1 m od sebe, kompletní palice 5 kg (násada + železo)
- přenos závaží 10 kg (tj. např. 2x kanystr naplněný vodou, 1 ks á 5 kg do každé ruky)
- transport figuríny – postava člověka o výšce 170 cm a váze max. 15 kg
- pneumatika z osobního nebo nákladního automobilu – převalování/táhnutí
- výstup na vyvýšenou, cvičnou plošinu pomocí žebříku + táhnutí břemene směrem vzhůru – max. 10 kg
- výstup do 4 podlaží (do 70 schodů)